

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА «ПАНТОГЕМАТОГЕН СУХОЙ»  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ, ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ,  
АНДРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И НАРУШЕНИЙ  
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Методические рекомендации

Составили:

д.м.н., профессор Е.Ф. Левицкий,  
к.м.н. Т.Д. Гриднева,  
д.м.н. Л.В. Капилевич,  
д.б.н. Б.И. Лаптев,  
д.м.н., профессор А.Ф. Ершов,  
к.м.н. Л.П. Шустов,  
к.м.н. А.А. Зайцев,  
к.м.н. Е.А. Неплохов,  
к.м.н. О.С. Филлипов,  
к.м.н. И.И. Диамант,  
к.м.н. Л.О. Голосова,  
к.м.н. И.А. Колмацуй,  
м.н.с. О.Е. Голосова,  
врачи: Л.М. Никонова,  
М.С. Тицкий

# ПантоПроект

## Аннотация

Методические рекомендации являются итогом экспериментального и клинического изучения водорастворимого препарата «Пантогематоген сухой», приготовляемого путем лиофильного высушивания крови маралов, взятой в период гона и резки пантов. Физиотерапевтические методики с применением «Пантогематогена сухого» обладают выраженным противовоспалительным, трофическим, адаптогенным и антистрессорным воздействием, нормализующим влиянием на процессы репарации, микроциркуляции, антиаритмическим эффектом у больных остеохондрозом позвоночника, ишемической болезнью сердца, нейроциркуляторной дистонией, воспалительными заболеваниями мужской и женской половой сферы.

Процедуры проводятся с использованием серийно выпускаемой физиотерапевтической аппаратуры. Препарат удобен для транспортировки, не требует особых условий для хранения и приготовления растворов. Методики рекомендуются в условиях физиотерапевтических отделений стационаров и поликлиник, в санаториях-профилакториях, на курортах при непоказанности бальнеофакторов.

Препарат «Пантогематоген сухой», приготовляемый путем лиофильного высушивания (при температуре не более 38°C, ТУ 9358-004-0481122-90) крови марала, изюбра или пятнистого оленя, взятой в период гона и резки пантов, представляет собой темно-бурый кристаллический порошок, легко растворимый в воде. Препарат хранится в герметично закрытых флаконах.

Продукты пантооленеводства находят широкое применение в медицине, обладают тонизирующим и адаптогенным действием, повышают умственную и физическую работоспособность, нормализуют параметры сердечно-сосудистой системы, ускоряют процессы регенерации, а также оказывают неспецифическое стимулирующее действие. По сравнению с официальным препаратом «Пантокрин», приготовляемым из срезанных пантов, «Пантогематоген сухой» характеризуется меньшей стоимостью, по своему составу и свойствам он более предпочтителен для физиотерапевтического использования.

В эксперименте препарат «Пантогематоген сухой» оказывает активирующее воздействие на поведение мышей в дозе от 0,1 до 0,5 г/кг массы тела, антистрессорное действие — в дозе 0,5 г/кг массы тела. Препарат не обладает кардиотоксическими и аллергенными свойствами, повышает толерантность к физическим нагрузкам.

Клинические исследования по применению ванн и электрофореза с раствором препарата «Пантогематоген сухой» были выполнены в Томском НИИ курортологии и физиотерапии МЗиМП РФ в 1995-1996 гг. Проводилось лечение больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника, ишемической болезнью сердца, нейроциркуляторной дистонией, хроническим простатитом, хроническими воспалительными заболеваниями женских половых органов, а также больных с состояниями после операции по поводу внематочной беременности.

Применение препарата «Пантогематоген сухой» проводилось в комплексе с другими физиотерапевтическими факторами. Расстановка физиотерапевтических процедур осуществлялась с учетом суточных биоритмов бальнеочувствительности.

Эффективность проводимого лечения оценивалась по динамике клинического статуса, результатов функционально-диагностических (ЭКГ, суточное мониторирование, велоэргометрия, РВГ, ЭНМГ, ЭХО-КГ, УЗИ, Фолль-диагностика) и клинко-лабораторных (антиоксидантный статус, маркеры воспалительного процесса, система гемостаза, общий и местный иммунитет) исследований.

Для экспресс-оценки переносимости лечения определялись вегетативное обеспечение и напряженность системы адаптации путем расчета индексов Кердо, Хильдебранта, индекса работы сердца и индекса адаптации.

Методики лечения с использованием препарата «Пантогематоген сухой» обладают высокой эффективностью и рекомендуются к применению в условиях физиотерапевтических отделений стационаров и поликлиник, в санаториях-профилакториях, на курортах.

Впервые разработаны патогенетически и клинически обоснованные физиотерапевтические комплексы, включающие применение препарата «Пантогематоген сухой» (общие ванны, электрофорез, диадинамрез) для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, остеохондроза позвоночника, хронического простатита и нарушений женской половой сферы. Убедительно продемонстрирована высокая эффективность предлагаемых методов лечения.

Впервые разработаны клинически и патогенетически обоснованные способы применения препарата «Пантогематоген сухой женский», приготовляемый из крови самок марала в период гона, в лечении заболеваний женской половой сферы.

## Методика приготовления раствора препарата «Пантогематоген сухой» для физиотерапевтического применения

Порошок «Пантогематоген сухой» в количестве 0,5 г разводится в 5 мл дистиллированной воды и отстаивается 2 часа. Затем полученный раствор разводится до рабочей концентрации 0,9% раствором хлористого натрия либо раствором Кребса-Хензелейта.

Раствор препарата «Пантогематоген сухой» имеет один максимум спектра поглощения в области 390-410 нм. Гальванизация раствора препарата «Пантогематоген сухой» не приводит к изменениям характера спектра в диапазоне 315-700 нм.

## МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ

### 1. Заболевания сердечно-сосудистой системы

Общая эффективность лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы составляет от 89 до 91% и выражается в уменьшении частоты и продолжительности приступов стенокардии напряжения, кардиалгий; нормализации артериального давления и сердечного ритма, приросте толерантности к физической нагрузке.

#### Общие ванны с раствором препарата «Пантогематоген сухой»

Лечебный комплекс включает общие ванны из препарата «Пантогематоген сухой» (1-10% раствор) температурой 36-37°C, продолжительностью 10 мин, ежедневно, во вторую половину дня, 10-15 процедур на курс лечения. В лечебный комплекс также включаются: утренняя гигиеническая гимнастика, дозированная ходьба или велотренировки, назначаемые индивидуально в зависимости от толерантности к физической нагрузке, физиотерапевтические процедуры по показаниям (электрофорез лекарственных веществ, ингаляции и др.) Для экспресс-оценки переносимости процедур рекомендуется больным до, после первой, второй ванны проводить оценку гемодинамики по расчетному интегральному показателю — индексу работы сердца (систолическое АД x ЧСС : 100), его понижение свидетельствует об адекватно назначенном лечении, повышение — об увеличении нагрузки на сердечно-сосудистую систему и, следовательно, необходимости проводить коррекцию в назначенном лечении.

#### Показания

1. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II функциональный класс, Н - 0, 1, А, Б ст., желудочковая экстрасистолия (I-II градаций по В. Lown, М. Wolf).
2. Ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз (не ранее чем через год после острого инфаркта миокарда), стенокардия напряжения I-III функциональный класс, Н-1 А, Б ст.
3. Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому, кардиальному и гипотоническому типу.

#### Противопоказания

1. Общие противопоказания для бальнеолечения.
2. Гипертоническая болезнь II ст.
3. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения (впервые возникшая, прогрессирующая, стабильная III-IV функционального класса).
4. Недостаточность кровообращения II-А ст. и выше (по Стражеско-Василенко).
5. Политопная экстрасистолия, нарушения проводимости.
6. Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов чаще трех раз в месяц.
7. Возраст старше 65 лет.

#### Электрофорез с раствором препарата «Пантогематоген сухой»

Курс лечения начинается с назначения электрофореза с раствором препарата «Пантогематоген сухой», который проводится по продольной методике. Прокладка из фильтрованной бумаги или двух слоев марли смачивается 0,9-1,1% раствором препарата «Пантогематоген сухой» и накладывается на электроды. Анод площадью 300 кв. см. накладывается на межлопаточную область. Раздвоенный катод (размером 150 кв. см. каждый) располагают на икроножные мышцы обеих ног. Сила тока устанавливается 8-10 мА. Экспозиция процедуры 10-15 мин. Курс лечения составляет 10-15 процедур, назначаемых ежедневно, в первую половину дня.

Процедуры следует назначать на фоне активного двигательного режима, подбираемого индивидуально в зависимости от толерантности больного к физической нагрузке (утренняя гигиеническая гимнастика, дозированная ходьба или велотренировки на велоэргометре). Во вторую половину дня больным назначаются индифферентные (морские, хвойные, йодобромные) ванны, массаж по показаниям.

#### Показания

1. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II функциональный класс, Н-0, 1 А, Б ст., желудочковая экстрасистолия (I-II градаций по В. Lown, М. Wolf).
2. Ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз (не ранее чем через год после острого инфаркта миокарда),

- стенокардия напряжения I-III функциональный класс, H-1 А, Б ст.
3. Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому, кардиальному и гипотоническому типу.
  4. Гипертоническая болезнь I ст., медленно-прогрессирующее, бескризовое течение.

#### **Противопоказания**

1. Общие противопоказания для физиотерапии.
2. Гипертоническая болезнь II ст.
3. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения (впервые возникшая, прогрессирующая, стабильная III-IV функционального класса).
4. Недостаточность кровообращения II-А, Б, III ст. и выше (по Стражеско-Василенко).
5. Политопная экстрасистолия, нарушения проводимости.
6. Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов чаще трех раз в месяц.
7. Возраст старше 65 лет.

### **2. Неврологические проявления остеохондроза позвоночника**

Общая эффективность лечения больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника проявляется в положительной динамике вертеброневрологического статуса, уменьшении болевого синдрома, увеличении объема активных движений, нормализации электронейромиографических показателей и периферического кровообращения по данным реовазографии. В отдельных случаях отмечаются кожные аллергические реакции в местах наложения электродов (зуд, отечность), которые корригируются 1-2-дневным перерывом в лечении и назначением антигистаминных препаратов в течение 2-3 дней.

Лечебный комплекс включает электрофорез 0,9-1,1% раствора препарата «Пантогаматоген сухой» в первую половину. При неврологических проявлениях поясничного остеохондроза 0,9-1,1% раствор препарата «Пантогаматоген сухой» комнатной температуры наносят на лекарственные прокладки анода и катода в количестве 10-20 мл. Положительный электрод площадью 300-400 кв. см. располагают на пояснично-крестцовую область. Локализация второго (отрицательного) электрода зависит от неврологического синдрома.

При люмбаго или люмбалгии электрофорез проводят по поперечной методике (анод и катод 300-400 кв. см.), при люмбоишиалгиях или корешковых синдромах методика наложения электродов продольная, второй электрод размером 150-200 кв. см. располагают на заднюю поверхность голени или бедра (со стороны поражения). Плотность тока 0,05-0,1 мА/кв. см., продолжительность первых двух процедур — 15 мин. При хорошей переносимости продолжительность последующих процедур 20-30 минут, на курс лечения назначают 10-12 процедур, проводимых ежедневно.

При неврологических проявлениях шейного остеохондроза воздействуют на паравerteбральные зоны нижнего шейного (CV-CVIII) и верхнего грудного отдела (DI-DIV) позвоночника. Электроды (150-200 кв. см.) располагают слева и справа от остистых отростков. Сила тока 8-12 мА, продолжительность процедуры 15-20 мин ежедневно или через день, на курс 10-12 процедур.

Во вторую половину дня больным назначают индифферентные ванны, массаж, ЛФК и другие процедуры, совместимые с электрофорезом.

#### **Показания**

1. Рефлекторные синдромы поясничного остеохондроза: люмбаго, люмбалгия, люмбоишиалгия (с нейродистрофическими, мышечно-тоническими, вегетативно-сосудистыми проявлениями) в стадии неполной ремиссии, при обострении заболевания и при регрессе неврологической симптоматики.
2. Рефлекторные синдромы шейного остеохондроза: цервикалгия, цервикокраниалгия (задний шейный симпатический синдром и др.), цервикобрахиалгия, цервикопекталгия с мышечно-тоническими, вегетативно-сосудистыми, нейродистрофическими проявлениями, синдром позвоночной артерии в стадии обострения и регресса неврологической симптоматики, в стадии неполной ремиссии при умеренно выраженном болевом синдроме.

#### **Противопоказания**

1. Общие противопоказания к применению физических факторов
2. Появление или наличие у больных симптомов нарастающей компрессии корешка или спинного мозга.
3. Наличие у больных симптомов прогрессирующей вертебробазилярной недостаточности.
4. Непереносимость гальванического тока.

### **3. Нарушения репродуктивной и копулятивной функции при хроническом простатите**

Общая эффективность лечения больных хроническим простатитом составляет от 88,8 до 97,1% и проявляется в уменьшении (вплоть до полного исчезновения) болевого и дизурического синдромов, уменьшении размеров и болезненности предстательной железы при ректально-пальцевом исследовании и повышении ее тонуса, уменьшении размеров и восстановлении эхоструктуры ткани. Клиническое улучшение сопровождается нормализацией морфологических параметров эякулята, увеличением числа сперматозоидов и

их фракции с прямолинейным поступательным движением. Отмечается нормализация копулятивной функции, пролонгация фрикционного периода, нормализация оргазма.

Лечебный комплекс включает дидинамофорез раствора препарата «Пантогематоген сухой». В предварительно освобожденную прямую кишку (очистительная клизма непосредственно перед выполнением процедуры) вводится 40-50 мл 0,9-1,1% раствора препарата «Пантогематоген сухой» температурой 36-37°C, после чего проводится дидинамофорез 0,9-1,1% раствора препарата с обоих полюсов (при силе тока 5-15 мА по поперечной методике в следующих режимах:

- двухтактный непрерывный (ДН) — 4-5 мин;
- ток, модулированный коротким периодом (КП) — 4-5 мин;
- ток, модулированный длинным периодом (ДП) — 4-5 мин.

Катод площадью 30-50 кв. см. располагается на область промежности, анод — на пояснично-крестцовой области. Процедуры проводятся ежедневно в утренние часы, всего 10-12 процедур на курс лечения.

В комплексе лечения больным также рекомендуется ректально-пальцевой массаж предстательной железы, ЛФК, индифферентные ванны во второй половине дня.

### **Показания**

Хронический простатит I и II стадии в фазе ремиссии или умеренного обострения, осложненный репродуктивными и сексуальными нарушениями.

### **Противопоказания**

1. Общие для физиобальнеотерапии
2. Острый простатит
3. Хронический простатит в фазе выраженного обострения
4. Конкременты предстательной железы
5. Склероз предстательной железы
6. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы

### **4. Заболевания женской половой сферы**

Для лечения в гинекологической практике применяется препарат «Пантогематоген сухой женский», приготовляемый из крови самок маралов в период гона.

Эффективность лечения составляла 86-92% и выражается в общем клиническом улучшении, угасании воспалительного процесса, нормализации функции яичников, восстановлении кровообращения и органов малого таза.

#### **4.1. Хронические воспалительные процессы внутренних половых органов у женщин**

Лечебный комплекс включает микроклизмы и электрофорез раствора препарата «Пантогематоген сухой женский». В прямую кишку вводится 30 мл 0,5% раствора препарата «Пантогематоген сухой женский» температурой 36-37°C в положении больной на левом боку. Сразу после клизмы проводится электрофорез. Раствор той же концентрации наносится на лекарственные прокладки анода и катода. Электроды с прокладками (300-400 кв. см.) располагают по абдоминально-крестцовой методике (анод над лобком, катод — на крестце). Электрофорез проводят при плотности тока 0,05-0,08 мА/кв. см., продолжительность воздействия 20-30 мин. Процедуры (микроклизмы и электрофорез) проводят ежедневно в утренние часы, на курс — 10 процедур. Во второй половине курса лечения (после 5-6 процедуры) с учетом состояния больных в лечебный комплекс включают ЛФК.

### **Показания**

Хронический сальпингоофорит (ст. ремиссии), гипофункция яичников, недостаточность II фазы.

### **Противопоказания**

1. Острый воспалительный процесс тазовой брюшины, гнойные воспалительные процессы (замкнутые очаги).
2. Острый проктит.
3. Доброкачественные и злокачественные новообразования прямой кишки.
4. Общие противопоказания для физиобальнеолечения.

#### **4.2. Состояние после операции по поводу внематочной беременности**

В прямую кишку в виде микроклизмы вводится 30 мл 0,5% раствора препарата «Пантогематоген сухой женский» температурой 36-37°C в положении больной лежа на левом боку.

Электрофорез 0,5% раствора препарата «Пантогематоген сухой женский» проводится по абдоминально-крестцовой методике. Используется раздвоенный анод (2 x 150-200 кв. см.), который располагают над паховыми складками слева и справа. Катод (300-400 кв. см.) располагают на область крестца. Раствор препарата наносят на лекарственные прокладки анода (по 20-30 мл) и катода (40-50 мл). Плотность тока 0,05-0,1 кв. см., продолжительность воздействия 20-30 мин. Процедуры проводятся ежедневно в утренние часы, на курс 10-15 процедур.

В лечебный комплекс также включается лечебная гимнастика, которая проводится не менее, чем за 60 мин до процедуры, а также рекомендуется циркулярный душ 36-37°C длительностью 5-7 мин или хвойные ванны 36-37°C 10-15 мин через день, во второй половине дня. Лечение сопутствующих заболеваний физическими факторами возможно по показаниям при хорошей переносимости и совместно с электрофорезом.

#### **Показания**

Состояние после операции по поводу внематочной беременности, начиная с 11-13 дня, без осложнений или со следующими послеоперационными осложнениями:

- хронический воспалительный процесс оставшихся придатков;
- гипофункция яичников, недостаточность лютеиновой фазы;
- вегетативно-сосудистые расстройства (общий гипергидроз, приливы, потливость дистальных отделов рук, ног);
- спаечный процесс в малом тазу.

#### **Противопоказания**

1. Вторичное заживление послеоперационной раны.
2. Послеоперационные гнойные опухоли придатков, тромбозы.
3. Повышение температуры тела.
4. Общие противопоказания для физиобальнеолечения.



# ПантоПроект