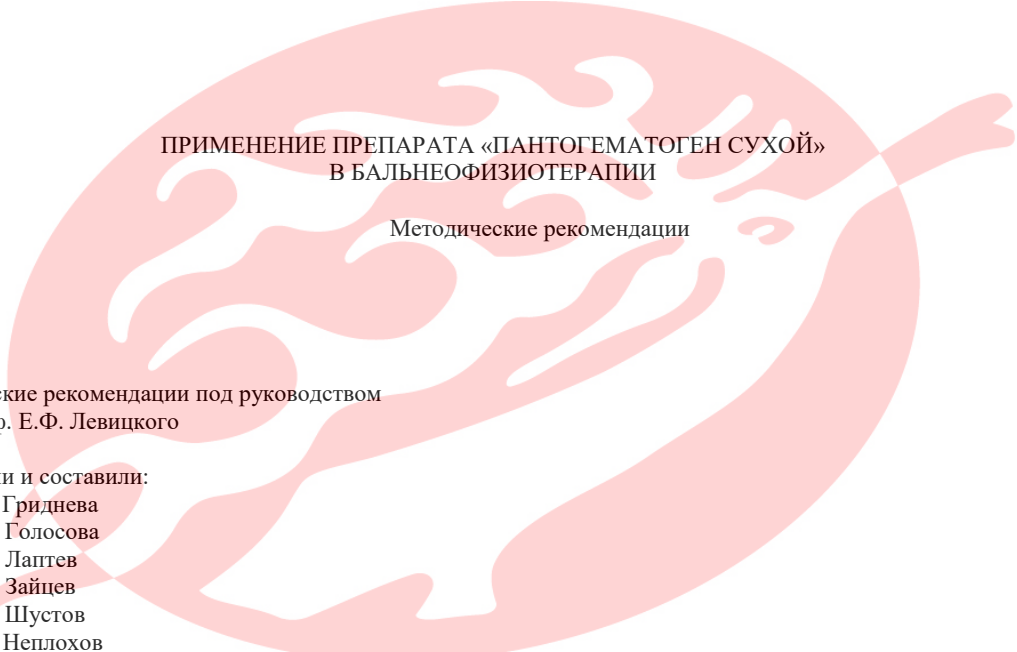


ОДОБРЕНО
Ученым Советом Томского
НИИ курортологии и физиотерапии
19 сентября 1996 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор института, д.м.н.,
Профессор Левицкий Е.Ф.



ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА «ПАНТОГЕМАТОГЕН СУХОЙ»
В БАЛЬНЕОФИЗИОТЕРАПИИ

Методические рекомендации

Методические рекомендации под руководством
д.м.н. проф. Е.Ф. Левицкого

разработали и составили:

к.м.н. Т.Д. Гриднева
к.м.н. Л.О. Голосова
д.м.н. В.И. Лаптев
к.м.н. А.А. Зайцев
к.м.н. Л.Н. Шустов
к.м.н. Е.А. Неплохов
к.м.н. О.С. Филиппов
к.м.н. И.И. Диамант
д.м.н. Л.В. Капилевич
к.м.н. И.А. Колмацуй
М.С. Тицкий

ПантоПроект

Препарат «Пантогематоген сухой» готовится из субстанции, полученной при обезвоживании и стерилизации крови пантовых оленей (маралов, изюбрей, пятнистых оленей), в период максимума специфической активности животных. Препарат обладает противовоспалительным, трофическим, адаптогенным и антистрессорным действием. Положительный эффект воздействия препарата отмечен при физиотерапевтическом применении у больных остеохондрозом позвоночника, ишемической болезнью сердца, нейроциркуляторной дистонией, воспалительными заболеваниями мужской и женской половой сферы.

Методики рекомендуются для применения в условиях физиотерапевтических отделений стационаров и поликлиник, в санаторно-курортных учреждениях. Процедуры проводятся с использованием серийно выпускаемой физиотерапевтической аппаратуры.

Методические рекомендации предназначены для врачей-физиотерапевтов, кардиологов, невропатологов, андрологов и гинекологов.

Продукты пантового оленеводства широко применяются в традиционной медицине Востока, однако в отечественной практике их использование ограничивалось «Пантокрином» и его аналогами («Рантарин», «Велкорнин» и др.) В 1995 году появился новый продукт пантового оленеводства, названный «Пантогематогеном сухим» (далее — «Пантогематоген»), созданный и исследованный в творческом содружестве ряда научно-исследовательских институтов и предприятий России.

Пантогематоген готовится из субстанции, полученной путем вакуумного обезвоживания и стерилизации по отечественной запатентованной технологии крови марала, изюбра или пятнистого оленя, взятой в период наивысшей специфической активности животных (рост пантов, гон) и представляет собой темный, буровато-коричневый порошок, практически полностью растворимый в воде. Препарат может длительное время храниться в герметичной упаковке.

Пантогематоген обладает тонизирующим и адаптогенным действием, повышает умственную и физическую работоспособность, нормализует функцию сердечно-сосудистой системы, ускоряет процессы регенерации, а также оказывает неспецифическое стимулирующее действие. Препарат содержит широкий спектр биологически активных веществ. По своему составу и свойствам пантогематоген показан для физиотерапевтического применения.

По данным НИИ фармакологии ТНЦ РАМН, в эксперименте пантогематоген оказывает сильное активирующее воздействие на мышечную массу в дозе 0,1 г/кг массы тела, антистрессорное действие в дозе 0,5 г/кг массы тела. Препарат не обладает кардиотоксическими и аллергенными свойствами, повышает толерантность к физическим нагрузкам.

Клинические исследования по применению ванн и электрофореза с раствором пантогематогена были выполнены в Томском НИИ курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения РФ в 1995-96 гг. Проводилось лечение больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника, ишемической болезнью сердца, нейроциркуляторной дистонией. Для лечения мужчин, страдающих хроническим простатитом, использовался препарат, получаемый из крови самцов оленей («Пантогематоген М»).

Для лечения женщин, страдающих хроническими воспалительными заболеваниями половых органов, использовался пантогематоген, приготовляемый из крови самок оленей, взятой в период гона («Пантогематоген F»).

Применение пантогематогена проводилось в комплексе с другими физиотерапевтическими факторами (общие ванны, массаж, лечебная физкультура и др.) на фоне режима двигательной активности с учетом индивидуальных особенностей, толерантности к физической нагрузке, характера течения паталогического процесса и сопутствующих заболеваний. Расстановка физиотерапевтических процедур осуществлялась с учетом суточных биоритмов и бальнеочувствительности.

Эффективность проводимого лечения оценивалась по динамике клинического статуса, результатов функционально-диагностических (ЭКГ, суточное мониторирование, РВГ, ЭНМГ, ЭХО-КГ, УЗИ, Фоль-диагностика) и клинико-лабораторных (антиоксидантный статус, маркеры воспалительного процесса, система гемостаза, общий и местный иммунитет) исследований. При лечении больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы эффективность лечения составила 89-91%, при лечении больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника — 85-92%, при лечении нарушений со стороны репродуктивных органов эффективность составила — 86-92%. Для экспресс-оценки переносимости лечения определялись вегетативное обеспечение и напряженность системы адаптации путем расчета индексов Кердо, Хильдебранта, индекса работы сердца и индекса адаптации.

Методики лечения с использованием пантогематогена обладают высокой эффективностью. Процедуры проводятся с использованием серийно выпускаемой физиотерапевтической аппаратуры и рекомендуются к применению в условиях физиотерапевтических отделений стационаров и поликлиник, в санаториях-профилакториях, на курортах.

Новизна

Впервые в бальнеофизиотерапии использован пантогематоген, получаемый по оригинальной низкотемпературной вакуумной технологии, позволяющей сохранить биологическую активность (биологическую информацию) исходных веществ на длительный период времени (3-4 года).

В качестве средства для электрофореза впервые использован раствор препарата «Пантогематоген» (препарат готовится из крови самцов оленей, взятой в период резки пантов). Одновременное воздействие постоянного тока и пантогематогена на рефлексогенные зоны позволяет более интенсивно воздействовать на вегетативные нервные образования и повысить эффективность лечения.

Впервые разработаны экспериментально и клинически обоснованные физиотерапевтические методики применения пантогематогена С (общие лечебные ванны, электрофорез, диадинамофорез) для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, остеохондроза позвоночника.

Впервые разработаны клинические и патогенетически обоснованные способы применения препарата «Пантогематоген F», приготовляемого из крови самок оленей, взятой в период гона, в лечении заболеваний женской половой сферы, препарата «Пантогематоген M», приготовляемого из крови самцов оленей, взятой в период гона, в лечении хронического простатита.

Убедительно продемонстрирована высокая эффективность предлагаемых методов лечения. Изложенные в методических рекомендациях способы лечения защищены патентами Российской Федерации.

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ

Используемая аппаратура

Аппарат для гальванизации «Поток-1», АГП-1, АГП-32, АГП-33, СПИМ-1, «Тонус-1», «Тонус-2».

Методика приготовления раствора пантогематогена для электрофореза

Для электрофореза порошок в количестве 0,5 г растворяют в 20 мл дистиллированной воды и настаивают в течение 2 часов, периодически перемешивая, затем фильтруют через 4 слоя стерильной марли. В полученный раствор добавляют 0,9% раствор хлористого натрия или раствор Кребса-Хензеляйта до рабочей концентрации пантогематогена 1%. Приготовленный раствор должен быть использован в течение дня.

Возможен спектрофотометрический контроль качества приготовления раствора. При этом спектр поглощения раствора должен иметь один максимум в области длины волны 390-410 нм (см. отчет НИИ курортологии и физиотерапии). Такая форма спектра максимально приближена к спектру поглощения цельной крови. В эксперименте электрофорез постоянным током раствора пантогематогена не приводил к изменениям спектра поглощения в диапазоне длин волн 315-700 нм. Это свидетельствует о том, что структура препарата не нарушается при действии электрического тока и возможно введение пантогематогена методом электрофореза.

ОБЩИЕ ВАННЫ РАСТВОРА ПАНТОГЕМАТОГЕНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

При приготовлении запасного раствора пантогематогена С для ванн порошок в количестве 10 г (определяется врачом) растворяют в 150 мл дистиллированной воды и настаивают в течение 2 часов, затем фильтруют через 4 слоя марли, в полученный раствор добавляют 0,9% раствор хлористого натрия или раствор Кребса-Хензеляйта до рабочей концентрации пантогематогена 1% (в данном случае до 1000 мл.)

Приготовленный раствор должен быть использован в течение дня. В ванну выливают 50-150 мл раствора пантогематогена, а затем слабой струей наливается водопроводная вода с температурой 36-37°C (при объеме ванны 100 л, концентрация пантогематогена в ванне составляет 0,0005-0,0015%). Положение пациента в ванне обычное. Рекомендуется во время процедуры помешивать воду.

Общие ванны с пантогематогеном проводятся при температуре 36-37°C, с экспозицией до 10 мин. Ванны назначаются на вторую половину дня, ежедневно. Полный курс лечения — до 8-12 процедур. В лечебный комплекс включается утренняя гигиеническая гимнастика, дозированная ходьба или велотренировка, назначаемые индивидуально в зависимости от толерантности к физической нагрузке, физиотерапевтические процедуры по показаниям (электрофорез лекарственных веществ, ингаляции и др.). Для экспресс-оценки переносимости процедур рекомендуется больным до начала процедур, после первой-второй ванны проводить оценку гемодинамики по расчетному интегральному показателю — индексу работы сердца (систолическое АДхЧСС: 100). Его понижение свидетельствует о адекватно назначенном лечении, повышение — об увеличении нагрузки на сердечно-сосудистую систему и, следовательно, необходимости проводить коррекцию в назначенном лечении. На один курс лечения необходимо 7,5-12,0 г пантогематогена.

Показания

1. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-III функциональный класс, II-0,1 А, В ст., желудочковая экстрасистолия (I-II градаций по В. Lown, М. Wolf).
2. Ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз (не ранее, чем через год после острого инфаркта миокарда), стенокардия напряжения I-III функциональный класс, II-1А, Б ст.
3. Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому, кардиальному и гипотоническому типам.

Противопоказания

1. Общие противопоказания для бальнеолечения.
2. Гипертоническая болезнь II ст.
3. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения (впервые возникшая, прогрессирующая, стабильная III-IV функционального класса).
4. Недостаточность кровообращения II-А, В, III ст. (по Стражеско-Василенко).
5. Полигонная экстрасистолия, нарушения проводимости.
6. Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов чаще трех раз в месяц.
7. Возраст старше 65 лет.

ЭЛЕКТРОФОРЕЗ 1% РАСТВОРА ПАНТОГЕМАТОГЕНА ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Электрофорез 1% раствора пантогематогена С проводится по общей методике (по Вермелю). На лекарственную прокладку анода (300 см²) и катода (по 150 см²) из фильтровальной бумаги или двух слоев марли наносится 10-20 мл 1% раствора пантогематогена. Плотность тока 0,03-0,05 ма/см², продолжительность первой процедуры 10-12 минут, при хорошей переносимости 15-20 минут. Курс лечения составляет 10-15 процедур, назначаемых ежедневно. Процедуры следует назначать на фоне активного двигательного, подбираемого индивидуально в зависимости от толерантности больного к физической нагрузке (утренняя гигиеническая гимнастика, дозированная ходьба или велотренировки на велоэргометре). Во вторую половину дня больным назначаются лечебные ванны (морские, хвойные, йодо-бромные), массаж по показаниям и процедуры при наличии сопутствующих заболеваний, совместимые с электрофорезом. Потребность пантогематогена С на 1 курс лечения — 2,0-3,0 г.

Показания

1. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-III функциональный класс, II-0,1 А, Б ст., желудочковая экстрасистолия (I-II градаций по В. Lown, М. Wolf).
2. Ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз (не менее чем через год после острого инфаркта миокарда), стенокардия напряжения I-III функциональный класс, II-1 А, Б ст.

Противопоказания

1. Общие противопоказания для физиотерапии.
2. Гипертоническая болезнь II ст.
3. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения (впервые возникшая, прогрессирующая, стабильная III-IV функционального класса).
4. Недостаточность кровообращения II - А, Б, III ст. (по Стражеско-Василенко).
5. Полигонная экстрасистолия, нарушение проводимости.
6. Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов чаще трех раз в месяц.
7. Возраст старше 65 лет.

ЭЛЕКТРОФОРЕЗ 1% РАСТВОРА ПАНТОГЕМАТОГЕНА ПРИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА

1% раствор пантогематогена С комнатной температуры наносят на лекарственные прокладки анода и катода по 10-20 мл. Положительный электрод площадью 300-400 см² располагают на пояснично-крестцовую область. Локализация второго (отрицательного) электрода зависит от неврологического синдрома.

При люмбаго или люмбалгии электрофорез проводят по поперечной методике, при люмбоишиалгиях или корешковых синдромах методика наложения электродов продольная, т.е. второй электрод размером 150-200 см² располагают на заднюю поверхность больной голени или бедра. Плотность тока 0,05-0,1 ма/см², продолжительность последующих процедур 20-30 минут. На курс лечения назначают 10-12 процедур, проводимых ежедневно или через день.

При неврологических проявлениях шейного остеохондроза воздействуют на паравертебральные зоны нижнего (CV-CVIII) и верхнего грудного отдела (DI-DIV) позвоночника. Электроды с гидрофильными прокладками (5-6х15-20 см) располагают слева и справа от остистых отростков (1% раствор пантогематогена в количестве 15-20 мл наносят на лекарственные прокладки). Плотность тока 0,05-0,1 ма/см², продолжительность процедур 15-20 минут ежедневно или через день. Курс — 10-12 процедур.

Электрофорез 1% раствором пантогематогена С рекомендуется проводить в комплексе с ЛФК, массажем, лечебными ваннами и с другими физиобальнеопроцедурами, совместимыми с электрофорезом лекарственных веществ. Потребность пантогематогена сухого на 1 курс лечения составляет 2,0-3,0 г.

Показания

1. Рефлекторные синдромы поясничного остеохондроза: люмбаго, люмбалгия, люмбоишиалгия (с нейро-дистрофическими, мышечно-тоническими, вегетативно-сосудистыми проявлениями) в стадии неполной ремиссии, при обострении заболевания и регрессе неврологической симптоматики.
2. Рефлекторные синдромы шейного остеохондроза: цервикалгия, цервикокраниалгия (задний шейный симпатический синдром и др.), цервикобрахиалгия, цервикокраниалгия с мышечно-тоническими, вегетативно-сосудистыми, нейродистрофическими проявлениями, синдром позвоночной артерии в стадии обострения и регрессе неврологической симптоматики, в стадии неполной ремиссии при умеренно выраженном болевом синдроме.

Противопоказания

1. Проявление или наличие у больных симптомов нарастающей компрессии корешка или спинного мозга.
2. Наличие у больных симптомов прогрессирующей вертебро-базилярной недостаточности.
3. Непереносимость гальванического тока.
4. Общие противопоказания к применению физических факторов.

ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ И КОПУЛЯТИВНОЙ ФУНКЦИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПРОСТАТИТЕ

Лечебный комплекс включает ректальные микроклизмы и диадинамофорез раствора пантогематогена М. В предварительно освобожденную прямую кишку (очистительная клизма проводится непосредственно перед выполнением процедуры) вводится 40-50 мл 1% раствора пантогематогена с температурой 36-37°C, после чего проводят диадинамофорез 1% раствора препарата с обоих полюсов, при этом катод площадью 30-50 см² располагается на промежности, а анод площадью 30-50 см² — на области крестца. Сила тока дозируется по ощущениям больного, до выраженной, но безболезненной вибрации.

Диадинамофорез проводится в следующих режимах:

- Двухтактный непрерывный (ДН) — 4-5 мин.
- Ток, модулированный коротким периодом (КП) — 4-5 мин.
- Ток, модулированный длинным периодом (ДП) — 4-5 мин.

Процедуры проводятся ежедневно в утренние часы. Курс — 10-12 процедур. Также в комплекс рекомендуется включать пальцевой массаж предстательной железы, ЛФК, ручной массаж пояснично-крестцовой области, лечебные ванны во второй половине дня. На 1 курс лечения необходимо 4.0-6.3 гр. пантогематогена.

Показания

Хронический простатит I-II стадии в фазе ремиссии или умеренного обострения, осложненный репродуктивными и сексуальными нарушениями.

Противопоказания

1. Общие для физиобальнеолечения.
2. Острый простатит.
3. Хронический простатит в фазе выраженного обострения.
4. Конкременты предстательной железы.
5. Склероз предстательной железы.
6. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

Для лечения в гинекологической практике применяется пантогематоген F, приготовленный из крови самок оленей, взятой в период гона.

Хронические воспалительные процессы внутренних половых органов

Лечебный комплекс включает микроклизмы и электрофорез раствора препарата пантогематогена F. После опорожнения мочевого пузыря делают микроклизму с 0,5-1% раствором пантогематогена F в количестве 30-40 мл, температурой 36-37°C. Непосредственно за микроклизмой осуществляют электрофорез раствором вышеуказанного препарата такой же концентрации. Электрофорез проводят по абдоминально-крестцовой методике (анод над лобком, катод на крестце, размерами 300-400 см²), препарат вводят с обоих полюсов, плотность тока 0,05-0,08 ма/см², продолжительность воздействия 15-20 мин., ежедневно. Курс — 8-12 процедур. Электрофорез пантогематогена F возможно сочетать с ваннами (хвойными, жемчужными), аппликациями торфа, влагалитическим вибромассажем. Потребность пантогематогена на 1 курс лечения составляет 5,0-8,0 г.

Показания

Хронический сальпингофорит (ст. ремиссии), гипофункция яичников.

Противопоказания

1. Общие противопоказания для физиотерапии.
2. Острые воспалительные процессы гениталий, опухолевые процессы малого таза.
3. Патологические процессы прямой кишки.



ПантоПроект