

ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ МАРАЛОВОДСТВА  
В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ

*Профессор И.А. Несина, профессор Е.Л. Потеряева*

*Доклады II Научно-практической конференции с международным участием  
«Алтайский биофармацевтический кластер: развитие отечественного рынка пантовой продукции.*

*Состояние, проблемы, задачи»*

*г. Бийск, Алтайский край, 16-17 октября 2009 г.*

Восстановительная медицина представляет собой профилактическую систему научных знаний и практической деятельности, направленную на диагностику функциональных резервов, сохранение и восстановление здоровья человека посредством медицинской реабилитации и оздоровления. Правовой основой реализации стратегии профилактического направления является концепция «Охрана здоровья здоровых», концепция развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 года и национальный проект «Здоровье». 10 июня 2009 года Минздравсоцразвития России был утвержден приказ от №302н «О мерах реализации постановления Правительства Российской Федерации от 18 мая 2009 года №413 «О финансовом обеспечении в 2009 году за счёт ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».

В последние полгода Правительство Российской Федерации в лице министра Татьяны Голиковой внесло предложение по организации «Центров здоровья» с целью увеличения продолжительности и повышения качества жизни населения через снижение заболеваемости, инвалидизации и смертности от неинфекционных хронических заболеваний в результате воздействия на управляемые факторы риска, включая употребление алкоголя и табака. Всего в 2009 году планируется создание и оснащение оборудованием 502 «Центров здоровья». Среди задач их деятельности выделяются: формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью, здоровью своих близких; мотивация к отказу от вредных привычек; консультации по укреплению и сохранению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания; двигательной активности, занятию физкультурой и спортом, режиму сна, условиям труда и отдыха. Кроме «Центров здоровья», большое значение в реализации стратегии профилактического направления имеют также кабинеты, отделения восстановительной медицины, центры восстановительной медицины, санаторно-курортные учреждения, общие врачебные практики.

Продукты пантового мараловодства могут занять свою нишу как в программах оздоровления, так и в программах восстановительного лечения и реабилитации, чему в значительной степени способствует разнообразие продукции, а также форм ее применения: гидробальнеопроцедуры, ректальные и вагинальные свечи, биологически активные добавки, обогащенные продукты питания. Последние содержат в своем составе функциональные пищевые ингредиенты в количествах, обеспечивающих 30% суточной физиологической потребности человека в пищевых веществах при употреблении одной порции продукта, с целью предотвращения возникновения или исправления имеющегося дефицита пищевых веществ в рационах питания.

Считается, что формула пищи XXI века должна базироваться на «трех китах», которыми являются пища, биологически активные добавки и продукты функционального питания. Среди потенциальных сфер применения продуктов мараловодства можно выделить диетические продукты питания, лечебное питание для больных, детское оздоровительное питание как общеукрепляющее средство, питание для экстремальных профессий, спортивное питание, профилактику активного долголетия. Указанные продукты возможно применять в магазинах и кабинетах здорового питания, «аптеках долголетия», витаминных фитобарах. Все большую актуальность приобретают технологии оздоровления на дому, к которым относятся, гидропроцедуры с использованием ванн «Витапант» и «О-Панто».

В последнее время возрастает интерес науки к продуктам пантового мараловодства. Так, с 1996 года проведены серьезные клинические исследования препарата «Пантогематоген сухой» (производитель ООО «Пантопроект»):

- НИИ фармакологии Томского научного центра РАМН во главе с академиком Е.Д. Гольдбергом;
- НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава России (Томск);
- НИИ лимфологии Новосибирского научного центра СО РАМН (Новосибирск);
- НИИ пантового оленеводства (Барнаул);
- Алтайский государственный медицинский университет (Барнаул);
- Новосибирский государственный медицинский университет (Новосибирск);
- Сибирский государственный медицинский университет (Томск);
- Московский государственный университет (Москва);
- НИИ скорой помощи им. Н.Ф. Склифосовского (Москва);
- Институт медико-биологических проблем (Москва);
- Антидопинговый центр при НИИ физкультуры и спорта (Москва);
- Военный госпиталь (Осло, Норвегия);
- Клинический санаторий им. Дзержинского (Сочи);
- Санаторий «Ключи» (Томск);
- ЗАО «Курорт «Белокуриха», санаторий «Центросоюз» (Алтайский край, Белокуриха).

Итогом клинических испытаний стало то, что субстанция, полученная из крови марала, зарегистрирована как фармакопейная статья, были разработаны методические рекомендации «Вегетостабилизирующие эффекты бальнеолечения с пантогематогеном в лечении астеноневротических нарушений» (2000), «Противовоспалительные эффекты комплексной физиотерапии с пантогематогеном» (2001).

Кроме того, проведены клинические испытания «Пантогематогена» (производитель «Алтамар») в следующих организациях:

- Институт клинической иммунологии СО РАМН (Новосибирск);
- НИИ курортологии и физиотерапии (Томск);
- НИИ физической культуры и спорта (Москва);
- Московский научно-практический центр спортивной медицины (Москва).

Средство для ванн «Витапант» проходило клинические испытания в Российском научном центре восстановительной медицины и курортологии, в Новосибирском государственном медицинском университете, а также в Клинике восстановительного лечения (Москва). В результате сертифицирована субстанция и разработаны методические рекомендации: «Применение оздоровительно-восстановительных пантомagneвых ванн с добавлением пихтового масла «Витапант» в бальнеотерапии» (2004). Кроме того, в настоящее время завершается новая медицинская технология.

В нашем исследовании средство для ванн «Витапант» показало иммуномодулирующий, противовоспалительный, антиоксидантный, вегетостабилизирующий, адаптогенный, гипотензивный эффекты, что согласуется с данными Левицкого и соавт., 1996; Суцевского В.И. и соавт., 1998; Лазаревой В.А., 2005; Султанбекова З.Н., Токтарова Н.З., 2009. ГОУ ВПО НГМУ Росздрава разработаны программы комплексной санаторно-курортной реабилитации на основе пантомagneвых ванн с добавлением пихтового масла «Витапант» и изучена их эффективность при следующих заболеваниях: поясничные дорсопатии, остеоартроз коленных суставов, хронический аднексит, хронический абактериальный простатит, артериальная гипертензия.

Наиболее актуальны оздоровительные программы бальнеотерапии у лиц, работающих в неблагоприятных условиях труда, что определяется массовостью контингентов работников виброопасных производств, значительным ростом профессионально обусловленных заболеваний, существенным социально-экономическим ущербом (высокие уровни инвалидности и смертности трудоспособного населения, высокие компенсационные выплаты пострадавшим на производстве — до 200 тысяч рублей в год на одного человека).

Нами наблюдалось 45 пациентов, работающих в контакте с локальной вибрацией: 28 человек составили основную группу. Пациентам основной группы проводилась программа санаторного лечения, включающая назначение газовых пантомagneвых ванн с добавлением пихтового масла ежедневно №10, лекарственный электрофорез компламина, магнитотерапию по местным методикам, фиточай витаминный, кислородный коктейль, ручной массаж и лечебную физкультуру. Программа лечения проводилась в условиях пансионата «Лесная сказка» Длительность лечения была 18 дней.

Группу сравнения составил 21 пациент. Больные данной группы получали терапию в условиях клиники профессиональных болезней, им проводилась аналогичная терапия без назначения гидробальнеопроцедур.

Для оценки результатов лечения использовались клинические методы исследования, функциональные тесты (исследование вибрационной чувствительности, альгезиометрия, определение кожной температуры). Применялись стандартизированные опросники для выявления вегетативной дисфункции. Лабораторные методы включали исследование состояния адаптационных реакций по методике М.А. Уколовой — Х.Л. Гаркави (1979) в модификации В.А. Копанева, Л.Г. Коваленко (1987). Для оценки психоэмоционального статуса использовали шкалу уровня личностной и реактивной тревожности Spielberger. Для оценки качества жизни использовался опросник Ноттингемский профиль здоровья.

Показано, что применение программы восстановительной терапии в условиях пансионата «Лесная сказка» положительно влияет на клинко-функциональные показатели, способствует снижению дисбаланса вегетативной нервной системы, приводит к положительным сдвигам в течение адаптационных реакций. Программа оздоровления на основе применения пантомagneвых ванн способствует нормализации психоэмоционального статуса и, в конечном итоге, приводит к улучшению качества жизни работников виброопасных производств.

Полученные результаты по положительному клинко-функциональному эффекту, саногенетическому воздействию и достоверно более выраженному улучшению качества жизни у больных основной группы по отношению к группе сравнения дают основание рекомендовать программу восстановительной терапии с включением пантомagneвых ванн «Витапант» для лечения и профилактики вибрационной болезни у работников виброопасных производств.

Несмотря на значительные успехи, на рынке пантовой продукции имеются нерешенные проблемы. Так, по многим препаратам нет клинических исследований и утвержденных методик, не определены показания, противопоказания к их использованию, недостаточной является информированность врачей и населения о возможностях пантовых препаратов в профилактике нарушений здоровья и о возможностях применения в домашних условиях.

Для решения указанных проблем необходима сертификация субстанции, четкое разграничение продуктов пантового мараловодства для применения в учреждениях восстановительной медицины; проведение клинических испытаний продуктов мараловодства, разработка показаний, противопоказаний для применения различных форм продуктов мараловодства.