

# ПЕРСПЕКТИВЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОДУКТОВ ПАНТОВОГО ОЛЕНЕВОДСТВА В САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ

**Суховершин А.В.**, заслуженный врач РФ, канд. психол. наук., ЗАО «Санаторий «Россия», Алтайский край, федеральный курорт Белокуриха



Тенденция сокращения сроков пребывания отдыхающих на курорте и увеличение количества больных с коморбидной соматической патологией, выраженными психосоматическими расстройствами, становятся причиной ограничения активного использования природных и преформированных физических факторов вследствие обострений вегетативных нарушений. В этой связи поиск средств, оказывающих адаптогенное и профилактическое действие в отношении стрессиндуцированных заболеваний, ноотропное и энергообеспечивающее действие с целью восстановления психофизиологических резервов больного, сегодня является актуальным в санаторно-курортном лечении.

Важнейшую роль в решении данной проблемы может сыграть использование продуктов пантового оленеводства. Более 2000 лет в восточной народной медицине применяют панты молодых оленей (velvet antlers – бархатные рога) – наполненная кровью костная губка с большим количеством кровеносных сосудов и интенсивным кровоснабжением. Врачи древнего Китая считали, что «...панты увеличивают жизненную силу человека, укрепляют волю, отдалают старость, растворяют камни в мочевом пузыре, излечивают гнойные нарывы в костях, умеряют вспыльчивость, укрепляют мужскую силу...». Кровь, взятая из вены оленя в момент срезки рогов, обладает высокой активностью. В состав биологически активных веществ (БАВ) крови и пантов марала входят коллаген II типа, гликозаминсульфат, гиалуроновая кислота, гормоны (тестостерон, кортизол и др.), феромоны, стромальные стволовые клетки и факторы роста, полипептиды, фосфолипиды, минеральные вещества и микроэлементы.

Горная и предгорная часть Алтая – естественный ареал обитания пантовых оленей, уникальная природно-климатическая зона, наиболее благоприятная для их разведения. Продукты переработки пантов, находящиеся в ранге брендов Алтая и Сибири, – экологически чистое лекарственное сырье для фармацевтической промышленности. Используемые технологии консервации сохраняют весь комплекс БАВ.

Препараты пантов и крови маралов прошли испытания в Антидопинговом центре при НИИ физкультуры и спорта, они не относятся к допингам и могут быть использованы в спор-

тивной практике. По утверждению экспертов (Alex Duarte, Jonn Aldo), препараты на основе продуктов пантового оленеводства являются наиболее эффективными и безопасными адаптогенами на планете. По влиянию на рост эритроцитов пантовые препараты лишь незначительно уступают рекомбинантному эритропоэтину. Их применение повышает энергетику организма, улучшает кровоток, способствует регенерации тканей, эффективно ускоряет восстановление мышечной ткани после ее повреждения в результате интенсивных физических нагрузок, а также замедляет процессы старения организма (Life Extension Report, Vol.14, № 12, 1994).

В нашей стране был разработан и активно применялся препарат пантокрин – спиртовой экстракт из пантов маралов (Павленко С.М., 1936), в 1996 году в Томском НИИ фармакологии СО РАМН исследована субстанция, полученная из крови марала, и на ее основе с применением оригинального оборудования разработан препарат – пантогематоген, который по многим показателям активнее пантокрин в 7–8 раз. Использование инновационных промышленных технологий производства активной субстанции природного происхождения (низкотемпературная вакуумная сушка, применение специальных ламинарных боксов, стерильного инструментария и современных технологических процессов) позволили создать качественный с высокой сохранностью БАВ и безопасный высокоэффективный препарат «Пантогематоген сухой» (фарм. статья ФСП 42-0148-0391-00, РN000051/01-2000).

В 2000 году в Канаде прошел первый международный симпозиум по пантовым препаратам «Antler Science and Products Technology». Подтверждена высокая эффективность пантовых препаратов, сопоставимая с эффективностью анаболических стероидов, но без присущих им побочных эффектов.

В процессе непрерывных многолетних научных исследований пантов официальной медициной выявлены и доказаны адаптогенный, ноотропный, репаративный, инсулиноподобный эффекты, улучшение сердечно-сосудистой, половой системы, желудочно-кишечного тракта. Интегральным показателем лечебной эффективности продуктов пантового оленеводства следует считать универсальность, что и определяет применение препаратов у пациентов с сочетанной патологией и многоуровневыми функциональными нарушениями. В санаторно-курортной практике препараты из пантов и крови марала применяются с лечебной (противовоспалительное и иммуномодулирующее действие) и с профилактической целью для повышения работоспособности, замедления процессов старения.

Патогенетические механизмы действия препаратов из пантов и крови марала уникальны:

- повышение энергообеспечения организма, антистрессорное и тонизирующее действие – селективная модуляция функционирования моноаминергических (дофаминергических) структур при ингибировании катехоламинтрансферазы;
- защита от истощения системы гипофиз – кора надпочечников;
- ингибирование перекисного окисления липидов путем реактивации неферментативной антиоксидантной системы;



- оптимизация потребления кислорода клетками и тканями повышает резерв сердечно-сосудистой системы и способствует увеличению объема выполняемой мышечной работы;

- сохранение запасов гликогена в сердце, скелетных мышцах – ускорение восстановления после нагрузки, снижение образования молочной кислоты в мышцах;

- активация регенераторных процессов в костях и суставах;

- нормализация гормонального статуса (как у мужчин, так и у женщин);

- активация клеточного и гуморального иммунитета;

- стимуляция эритропоэза и лейкопоэза.

Очень важно, что все фармакотерапевтические эффекты, возникающие в организме под влиянием препаратов, происходят под воздействием естественных регуляторов физиологических и биохимических реакций.

Перспективным направлением в санаторно-курортной практике является оздоровление и реабилитация спортсменов с использованием традиционных и современных методов пантолечения (пантоварочные ванны, бальнеотерапия с применением композиции «О-Панто», ванны с панто-магниевого экстрактом).

В санатории «Россия» (федеральный курорт Белокуриха) есть уникальный опыт применения новых медицинских технологий пантолечения в сочетании с природными и преформированными физическими факторами в спортивной медицине. В здравнице отдыхали и получали оздоровление российские чемпионы по лыжным гонкам в Ванкувере, члены сборной России по бобслею и скелетону, женская олимпийская сборная России по биатлону. Как известно, основными причинами снижения физической работоспособности у спортсменов являются: изменения энергетического метаболизма (нарушение  $\beta$ -окисления жирных кислот, активация анаэробного гликолиза, усиление внутриклеточного ацидоза); биохимические изменения (синдром цитолиза с повышением ферментов – ФКФ, АЛТ, АСТ, ЛДГ); дисбаланс в системе вегетативной регуляции; провоспалительный цитокиновый сдвиг (аналогичный септическому); иммунорегуляторная дисфункция (увеличение Т-хелперов, IgE, синдром исчезновения иммуноглобулинов); гиперактивация ренин-ангиотензиновой системы и дисфункция эндотелия (неадекватный рост ОПСС, нарушение микроциркуляции, гемостаза) (Линде Е.В., 2011). Поэтому использование природных адаптогенов в спортивной медицине очень актуально. Клинические исследования, проведенные в Томском НИИКиФ, свидетельствуют, что применение пантовых препаратов у спортсменов повышает толерантность к физической нагруз-

ке, стимулирует интеллектуальную деятельность, ускоряет процессы адаптации к психоэмоциональным перегрузкам, активизирует иммунную систему (Смирнова И.Н., 2012).

В Томском НИИКиФ разработаны и успешно используются в санатории «Россия» на курорте Белокуриха технологии применения мини-сауны «Кедровая бочка» в комплексе с водным экстрактом пантов марала, натуральными экстрактами сибирских трав. Доказана высокая эффективность разработанных методик в лечении астении, заболеваний опорно-двигательного аппарата. Для лечения спортивных травм, артритов, остеохондроза применяется массажный крем-гель «Пантогель» в виде компрессов, втираний, ультрафонофореза, содержащий сухой пантогематоген. Разработаны и утверждены ФМБА медицинские технологии по применению сухой лиофилизированной плазмы марала в виде капсул для внутреннего приема, ректальных суппозиториях и ингаляций для лечения синдрома хронической усталости, вегетативных дисфункций, заболеваний мужской и женской половой сферы.

ЗАО «Санаторий «Россия» явился одним из пионеров изучения и внедрения продуктов пантового оленеводства на курорте Белокуриха. Совместно с НИИ клинической иммунологии СО РАМН в здравнице проводились клинические исследования по оценке эффективности применения композиций «Неопант» на гелевой основе, содержащих дегитратированную кровь Алтайского марала при мелких травмах опорно-двигательного аппарата, дорсопатиях. Санаторий «Россия» – соавтор патента РФ на изобретение № 2147863 «Способ лимфостимуляции бальнеологическими процедурами, содержащими продукты переработки пантов» (зарегистрирован в Госреестре изобретений РФ, г. Москва, 27.04.2000 г.).

В санатории «Россия» в лечении андрологических больных при мужском климаксе широкое применение получили общие пантомагниевого ванны на основе препарата «Витапант», включающего спиртовой экстракт пантов марала, бишофит и пихтовое масло, а также местные процедуры: микроклизмы с 1% раствором пантогематогена. Использование пантомагниевого ванн «Витапант» при мужском климаксе показало, что после лечения у больных наблюдается положительная динамика основных клинических проявлений патологического состояния. В профилактике и лечении астеновегетативных нарушений у взрослых больных с различными соматоформными и психосоматическими расстройствами хорошие результаты отмечены при использовании общих ванн «О-Панто» и ножных ванн «О-Панто» у детей с целью повышения неспецифической резистентности организма.



В санатории «Россия» проводились научные исследования (к.м.н. Лазарева В.А.) по клиническим эффектам пантогематогена в комплексе с бальнеотерапией у больных хроническим простатитом (ХП). В патогенезе ХП преимущественное значение имеют конгестивные явления, осложнения воспалительного процесса, гормональные, нервно-сосудистые и иммунологические расстройства, приводящие к бесплодию, импотенции, нарушениям психоэмоциональной сферы и снижению трудоспособности. Стандартная терапия ХП недостаточно эффективна, поэтому аксиоматична необходимость использования адаптогенов, эффекты которых реализуются через повышение неспецифической резистентности. В этом отношении особый интерес представляет «Пантогематоген сухой» (ПГ), адаптогенное, противовоспалительное, гемореологическое действия которого, выявленные в эксперименте, подтверждены клинической практикой, в том числе при применении в микроклизмах. Наблюдали 90 мужчин с диагнозом небактериальный ХП, средний возраст больных – 35,9±1,7 года. В соответствии с назначаемым лечением пациенты были разделены на три группы (по 30 чел.). Все больные получали базисную санаторно-курортную терапию: общие минеральные азотно-кремнистые радоновые (7 пКл/л) ванны (t 36 °С), на курс № 10–12; ЛФК; рациональную психотерапию, массаж предстательной железы (ПЖ). Больные 1-ой группы дополнительно получали микроклизмы с пресной водой 50,0 мл (t 36 °С), № 10–15. Больным 2-ой группы базисный комплекс лечения дополнен микроклизмами 40,0 мл 1% раствора пантогематогена (t 36 °С), № 10–15; 3-ей группы – микроклизмы с настоем цветков ромашки аптечной – 50,0 мл (t 36 °С), № 10–15.

Исходно у всех пациентов выявлено увеличение количества лейкоцитов в секрете ПЖ, уменьшение количества и подвижности сперматозоидов в эякуляте, снижение уровня тестостерона крови. По данным УЗИ отмечено увеличение объема ПЖ, неоднородность ее экоструктуры, увеличение семенных пузырьков. Выявлено уменьшение относительного и абсолютного содержания Т-лимфоцитов и их хелперной фракции.

После лечения наиболее выраженный терапевтический эффект отмечен во 2-ой группе, где купирование болевого синдрома отмечено у 88,3%, в 3-ей – у 80,2%, а в 1-ой группе – лишь у 59,6% пациентов. Во 2-ой группе дизурические явления полностью исчезли у 85,0% пролеченных, в 3-ей – у 82,5% и у 48,5% пациентов 1-ой группы. Не менее значимы зарегистрированные в сравниваемых группах изменения, характеризующие состоятельность копулятивной функции. Так, если на фоне базисной терапии (1-я группа) усиление адекватных эрекции определено в 28,5% случаев, то во 2-ой и 3-ей группах это имело место в 56,6% и 45,0% соответственно. Либидо нормализовалось у 25,7% пациентов 1-ой, у 37,6% 2-ой и у 29,5% 3-ей

группы. Удлинение полового акта отмечено у 68,3% пациентов 2-ой, у 40,0% - 3-ей, у 31,4% пациентов 1-ой группы.

Результаты исследования также подтверждают выраженный противовоспалительный эффект во 2-ой группе больных. В нативном простатическом секрете количество лейкоцитов до лечения составило в поле зрения: в 1-ой группе 24,17±6,87, после лечения – 13,28±6,03 (P>0,05); во 2-ой группе до лечения – 24,04±3,67, после курса лечения – 6,01±4,12 (P<0,001); в 3-ей группе до лечения – 20,87±5,47, по окончании лечения – 12,02±5,23 (P<0,05).

По результатам эходоплерометрии наиболее оптимальные изменения гемодинамики ПЖ зарегистрированы во 2-ой группе: практически до нормальных значений увеличился диаметр сосудов и плотность сосудистого сплетения; зарегистрирован прирост и нормализация линейных скоростей кровотока. При исследовании параметров эякулята только во 2-ой группе пациентов зарегистрировано статистически значимое увеличение числа и подвижности сперматозоидов, концентрация тестостерона возросла с 6,87±4,18 до 14,27±0,47 нмоль/л (p<0,001), и его уровень стал соответствовать нормальным возрастным величинам. Мониторинг анализируемых параметров иммунного статуса в сравниваемых группах показал, что статистически значимые изменения, характеризующиеся снижением циркулирующих иммунных комплексов, приростом относительного и абсолютного содержания Т-лимфоцитов и Т-хелперов, повышением функциональной активности нейтрофилов, увеличением содержания натуральных киллеров и концентрации JgA и JgM, выявлены во 2-ой группе.

В катamnестическом исследовании наиболее высокие значения определены у пациентов 2-ой группы, где в 66,1% случаев ремиссия сохранялась до 12 месяцев наблюдения. В 1-ой группе ремиссия определена у 31,4% пациентов, а в 3-ей группе – у 52,2% больных. Расчеты по клинико-лабораторным результатам позволили сделать заключение, что бальнеотерапия с использованием пантогематогена в 87,3% эффективна: отмечены нормализация сексуальной функции за счет купирования воспалительных явлений, улучшение гемодинамики ПЖ, восстановление концентрации тестостерона, увеличение количества и подвижности сперматозоидов, коррекция параметров иммунного статуса.

В настоящее время появление инновационных технологий глубокой переработки пантового сырья на Алтае послужило основой для создания новых высокоэффективных пантовых препаратов, обладающих не только адаптогенными, но и геронтопротективными свойствами. Какие обеспечивают ингибирование процессов свободнорадикального окисления, дезагрегационное действие, повышение показателей иммунитета, улучшение энергообеспеченности различных физиологических процессов в организме человека. Основными критериями оценки эффективности новых препаратов, определения показаний к назначению являются информационные критерии патогенетической роли их действия, безопасность применения (Козлов Б.И., 2009).

Результатом проведенных исследований продуктов пантового оленеводства во многих ведущих клиниках, научных лабораториях страны и за рубежом стали новые стратегические направления их использования в санаторно-курортной практике (внедрение эффективных медицинских технологий пантолечения и оздоровительных методов), в спортивной медицине, в геронтологии (геронтопротекция, активное долголетие).



Адрес:

ЗАО «Санаторий «Россия», Курорт Белокуриха  
Тел.: 8-800-100-37-70 (бесплатно по России)  
E-mail: info@sanrussia.ru, www.sanrussia.ru