

ПАНТОВЫЕ ВАННЫ: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Фролов Н.А., канд. экон. наук, группа компаний «Пантопроект», **Козлов Б.И.**, канд. мед. наук, профессор, доктор мед. наук, руководитель клиники пантолечения, Алтайский государственный медицинский университет, г. Бийск

Первыми о целебных свойствах пантов, крови марала и многих других его органов и частей тела эмпирически узнали врачи Юго-Восточной Азии (А.В. Маракуев, А.В. Рудаков. Пятнистый олень в китайской фармакопее. – Хабаровск, 1935). Но оздоровительная технология применения пантовых ванн родилась, безусловно, в России.

В конце XIX века в Забайкалье врач Н.В. Кириллов отмечал: «Жиха, в которую опускают панты (процесс консервации пантов – авторы), считается целебным средством для истощенных, исхудавших субъектов» (Н.В. Кириллов «Полуодомашненные изюбри Верхнеудинского Округа». Известия Восточного Сибирского дела ИРГО т. XX, №4, с.13).

В то же время на Алтае староверы-мараловоды уже в начале XX века активно применяли пантовые ванны – выварку, получаемую в ходе консервации пантов, – в качестве эффективного народного оздоровительного средства. В 1912 году старик-мараловод, работавший на маральнике Шестаковой (Алтай), рассказывал журналисту: «Я от ломоты в коленях только варку и пользую, она подостынет, так надо помолиться, душу унять, на солнышко да на горы тихонько поглядеть, да и в варку полезать. По нижний крест, не боле, а то стукота сердешная пойдет, этого нельзя. Так и все стариковские от хворей варку пользовали, а родитель мой до ста годов дожил и Бога славил» (Н.А. Фролов. Целебные силы марала. – Барнаул, 2012, с. 51).

Далее, вплоть до начала 90-х годов прошлого столетия, пантовые ванны в маральниках оставались единственной народной технологией пантолечения. В 90-е годы стремление узаконить пантовые ванны возобновилось уже на вполне современной научной основе. Так, учеными-медиками Алтайского медицинского института были получены положительные результаты применения ванн с отваром консервированных пантов, укутывания, лечебного массажа и микроклизм с пантовым отваром. Лечебные технологии пантолечения (методические рекомендации) были описаны, но не утверждены в разрешительной системе Минздрава (В.В. Александров, С.И. Кудрявский. Лечебно-профилактическое использование продуктов пантового оленеводства. – Барнаул, 2003. – с. 58-72).

Когда в середине 90-х годов прошлого века в переработку субстанций пантового оленеводства пришел бизнес, то сразу стало ясно, что из-за невозможности стандартизации, а также по многим другим причинам организовать промышленное производство пантовых ванн в виде раствора выварки пантов невозможно. И тогда в основу было положено другое пантовое сырье – донорская кровь самца-марала, взятая в период срезки пантов. Вакуумная технология преобразования живой крови в однородную, чистую субстанцию с длительным сроком хранения позволила приступить к промышленному производству новой основы для готовых форм пантовых продуктов, в том числе и пантовых ванн.

Первые клинические исследования пантовых ванн и микроклизм на основе новой субстанции (пантогематогена сухого), выполненные в 1995–1996 году Томским НИИ курортологии и физиотерапии, сразу дали очень хороший результат. Затем эти исследования были продолжены другими медицинскими учреждениями, и было доказано, что общая эффективность комплексной терапии, включающей ванны «О-Панто» с пантогематогеном, составила 87%.

В 2000 году усилиями Томского НИИ фармакологии на пантогематоген сухой была получена фармацевтическая статья. В

этом же году ученые этого НИИ защитили Методические рекомендации Минздрава №2000/79 на применение пантовых ванн с пантогематогеном в санаторно-курортной системе России.

Далее совместные усилия бизнеса и ученых-медиков были направлены на развитие темы применения пантовых ванн в официальной медицине. Так, в 2010 году при активном участии ФГУ «РНЦ восстановительной медицины и курортологии» (г. Москва) была защищена медицинская технология ФС № 2010/196 от 31.05.2010 «Бальнеотерапия с применением композиции «О-Панто» в профилактике астено-вегетативных состояний», которая разрешает использование в официальной медицине полных взрослых, детских и ножных пантовых ванн «О-Панто»

ПАНТО (panto-) – приставка, обозначающая всюду, везде; в медицине она обозначает воздействие на все части какого-либо органа тела; генерализованное воздействие. Многовековой опыт изучения использования пантовых ванн свидетельствует, что их влияние на органы и системы и организма человека определяется комплексом взаимодополняющих друг друга химических структур и набором биологически активных веществ, определяющих поливалентность фармакотерапевтических эффектов. В большей степени фармакотерапевтические эффекты реализуются при перенапряжении адаптационных механизмов функциональных систем и реализуются ростом активности компенсаторно-приспособительных реакций. Материалистическую основу приспособительных реакций организма составляет информация, воспринимаемая органами чувств, и работа центров приспособительной регуляции – терморегуляционного, сосудодвигательного, дыхательного, управляющего деятельностью системы гипофиз–кора надпочечников, состоянием окислительно-восстановительных процессов в организме. Активизировать адаптивные реакции можно путем гидротерапии с сочетанным действием температурных, механических и химических раздражителей.

В качестве вещества, усиливающего воздействие водной среды и выступающего самостоятельным фактором лечебно-профилактического действия, выступает пантогематоген сухой. Совершенно очевидно, что раствор пантогематогена по своему составу намного сложнее фармакологических препаратов. Именно поэтому его действие на организм можно охарактеризовать как менее специфическое, но гораздо более комплексное и интегрированное, затрагивающее значительное число функциональных систем и элементов.

Основу терапевтических эффектов представляет запуск многоконтурного рефлекторного механизма с участием нервного и гуморального звеньев реагирования на преформированные физические, комплексные биохимические и химические факторы. Рецепторный аппарат кожи, слизистых человека и связанные с ними адаптационные механизмы организма в течение филогенеза и всей жизни формируются в условиях окружающей воздушной среды. Поэтому при попадании его в водную среду осуществляются как качественные, так и количественные изменения, свойственные организму в обычных условиях физиологических реакций на раздражение кожи. При использовании пресной воды, применяемой при процедуре, происходит имбибиция кожи, изменение давления на различные участки (в зависимости от глубины погружения), что влияет на функциональное состояние периферических рецепторов кожи.

Значительная разница в теплоемкости и теплопроводности воды резко меняет условия теплоотдачи организма.

Большое значение имеет то обстоятельство, что индифферентная температура воздуха составляет 22–23 °С, а воды, используемой при процедуре, – 36–37 °С. Следует учитывать и то, что при погружении в пресную воду человек теряет 9/10 массы своего тела, что в известной мере создает эффект невесомости. Все это свидетельствует в пользу того, что уже само погружение в воду вызывает серьезные изменения в состоянии рецепторов кожи, механически (а затем физиологически) меняет условия кровообращения, теплоотдачи, газообмена, т.е. существенно изменяются условия взаимоотношения организма с окружающей средой.

В дальнейшем нервнорефлекторный путь влияния процедуры подкрепляется гуморальным, обусловливаемым раздражением периферических рецепторов кожи и слизистых оболочек химическими веществами в состав пантогематогена сухого, проникающими в организм через кожу и слизистые оболочки с последующей активацией калкреин-кининовой системы и выбросом дополнительного количества биологически активных веществ (гистамин, серотонин и др.).

Факт попадания жиро- и водорастворимых биоактивных веществ пантогематогена сухого в системный кровоток доказан методом спектрального анализа в Институте сильноточечной электроники СО РАН (Н.А.Фролов. Сборник методических материалов по применению «Пантогематогена сухого» в лечебной практике. – Бийск, 2007, с.6), когда ряд порфириновых составляющих препарата в сыворотке крови исследуемых выявлялся уже после первой процедуры. Данное обстоятельство позволяет говорить о раннем резорбтивном действии пантогематогена сухого. В ответ на сигналы, поступающие в центральную нервную систему по указанным путям, в нее начинают поступать импульсы о состоянии внутренней среды организма. Центральная нервная система не только регулирует и направляет реакции организма на контроль действия внешней и состояния его внутренней среды, но и сама поддерживается в определенном тоне в зависимости от афферентной и эфферентной импульсации.

Сегодня еще трудно с уверенностью сказать, насколько мал разрыв во времени между рефлекторным и гуморальным звеньями механизма влияния данных процедур на организм. Руководствуясь данными научных работ крупнейших физиологов мира, утверждающих, что физиологическая мера защиты организма при действии любых факторов внешней среды чрезвычайно высока, можно предположить, что этот разрыв совершенно отсутствует, т.е. гуморальный механизм немедленно включается вслед за рефлекторным. Афферентная импульсация с рецепторов кожи, слизистых оболочек, сосудов и внутренних органов поступает в кору головного мозга, где она анализируется, синтезируется в виде ответных импульсов передается исполнительным органам, вызывая соответствующие реакции со стороны различных физиологических систем, направленных на нормализацию их функций. Координирующая и управляющая роль нервной системы тесно связана с деятельностью гуморальных (гормональных) регуляторов. Данная структура в дополнении с эндогенными гормонами и факторами роста является средством передачи информации на клетки и органы, которые также выполняют роль медиаторов нервной системы, создавая фон, обуславливающий широкий спектр реакций организма (метаболический эффект действия процедур), а также стимулируют эффекторные органы к наиболее оптимальному функционированию и в определенной степени осуществляют обратную связь эффекторов с нервной системой.



Варка пантов в деревне Коргонска, 1928 год.

Среди гормональных систем, занимающих ключевые позиции в адапционных реакциях организма, наиболее важную роль играют симпатико-адреналовый и гипоталамо-гипофизарно-адрено-кортикальный механизмы регуляции. К ним тесно примыкает холинергический механизм, который наряду с симпатико-адреналовым составляет «гуморальную основу» деятельности вегетативной нервной системы. Эти нейрогуморальные механизмы принимают активное участие в формировании защитно-восстановительных реакций. Нарушение их функции играет существенную роль в возникновении и течении различных форм патологии. Устранение этих нарушений – одно из ведущих звеньев в патогенетическом влиянии водолечебных процедур на организм.

Рассматривая механизм воздействия пантовых ванн, необходимо еще раз остановиться на температурном режиме. Системе терморегуляции принадлежит ведущая роль в адапционной деятельности организма, она тесно связана с многообразными физическими и химическими процессами. При действии на организм теплых ванн, близких по температуре к показателям температуры его внутренней среды, в результате согревания тела урежается импульсация по волокнам боковых и передних столбов спинного мозга, входящих в состав спинноталамического тракта. В результате уменьшается и количество импульсов, приходящих по коллатералям от медиальной петли к ретикулярной формации среднего мозга. Последняя обычно оказывает на кору больших полушарий восходящее активирующее влияние, которое тем больше, чем выше частота афферентных импульсов. В данном случае, при действии теплых ванн, количество импульсов, поступающих в центральную нервную систему и ее высший отдел – кору головного мозга, становится меньше, деятельность последней начинает тормозиться. Это обуславливает замедление сердечной деятельности, урежение дыхания, расслабление мышечного тонуса, понижение болевой чувствительности. Повторение в курсе лечения ванн индифферентной температуры, действующих на организм как неинтенсивные и монотонные раздражители, вызывающие разлитое торможение в коре головного мозга, ведет к перестройке деятельности регуляторных механизмов. Не получая большой нагрузки при приеме таких ванн, сердечно-сосудистая, нервная система и механизмы терморегуляции как бы отдыхают, в результате чего повышается их работоспособность.

Таким образом, суммарные фармакотерапевтические эффекты пантовых ванн связаны со стимуляцией иммунитета, тонизирующим и противоневротическим действием, положительным влиянием на сердечно-сосудистую систему, опорно-двигательный аппарат, что и определяет основные показания к их использованию. [6]