

«ПАНТОГЕМАТОГЕН СУХОЙ» В КОМПЛЕКСНОМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ
В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЕНИЯ СЕСТРИНСКОГО УХОДА

к.м.н. Мельников Сергей Александрович, гл. врач Остапов Валерий Борисович
МУЗ «Городская больница №5», г. Бийск, Алтайский край
Фролов Николай Алексеевич, директор ООО «Пантопроект»,
г. Бийск, Алтайский край

Старение нации в настоящее время становится одной из основных социально-медицинских проблем. Мероприятия по первичному и вторичному предотвращению нарушений мозгового кровообращения, коронарной болезни и связанных с сахарным диабетом осложнений особенно актуальны в отношении пожилых пациентов.

Целью данного исследования было: оценка клинической эффективности применения «Пантогематогена сухого» в комплексном лечении пациентов отделения сестринского ухода.

В исследование включили: 13 мужчин (средний возраст $56,3 \pm 10,7$ лет) и 18 женщин ($74,0 \pm 11,1$ лет). Больные на фоне обычного лечения принимали **ножные ванны с пантогематогеном** по 10 мин в течение 10 дней.

Для оценки эффективности лечения выполняли обычный для терапевтического отделения комплекс клинико-лабораторных и функциональных тестов до лечения и после.

Клинические критерии: уменьшение выраженности болевого синдрома, увеличение объема пассивных и активных движений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата наблюдались у 86% пациентов. В 90% случаев гнойных послеоперационных поражений происходила санация раны.

По общеклиническим анализам Нв повысился в среднем с 121,21 до 124,42, лейкоциты снизились с $6,66 \times 10^9$ до $5,97 \times 10^9$, СОЭ нормализовалось в 33% случаев. У 50% больных улучшились общеклинические показатели мочи. У 10% больных снизился качественный показатель СРБ.

Оценивая показатели таблицы видно, что достоверно снизились: сахар крови, холестерин, креатинин как у мужчин, так и у женщин; фибриноген у мужчин; АД у женщин.

Показатели	Мужчины (n=13)		Женщины (n=18)	
	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения
Глюкоза	$4,18 \pm 0,2$	$3,73 \pm 0,2$	$5,23 \pm 0,1$	$4,99 \pm 0,1$
Холестерин (ммоль/л)	$5,01 \pm 0,21$	$4,4 \pm 0,21$	$5,64 \pm 0,4$	$4,68 \pm 0,4$
Фибриноген	$3816,62 \pm 121,1$	$3802,31 \pm 121,1$	$3203,38 \pm 130,0$	$3258,38 \pm 130,0$
Креатинин	$81,26 \pm 2,52$	$75,32 \pm 2,52$	$74,68 \pm 3,1$	$74,03 \pm 3,1$
АД мм рт.ст.				
систолическое	$123,08 \pm 2,02$	$124,62 \pm 2,52$	$141,67 \pm 2,7$	$135,56 \pm 2,7$
диастолическое	$76,92 \pm 1,9$	$78,46 \pm 1,9$	$85,0 \pm 1,8$	$82,2 \pm 1,8$

Динамика ЭКГ была положительной у 55,56% больных. На основании полученных данных, можно сделать выводы, что воздействие ножных ванн с «Пантогематогеном сухим» приводят к улучшению метаболических и нейрогуморальных процессов в организме пожилых людей с улучшением гемодинамики у женщин.

В широком смысле доступный и недорогой метод может применяться как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

ПантоПроект