

## МЕТОДИКА ОТПУСКА ДЕТСКИХ ВАНН «О-ПАНТО» «СОЛНЫШКО»

Получаемый из крови марала пантогематоген содержит в своем составе заменимые и незаменимые аминокислоты (лизин, аргинин, гистидин, 4-оксипролин, треонин, триптофан, глутаминовая кислота, пролин, серин, глицин, аланин, валин, цистин, изолейцин, лейцин, метионин, саркозин, тирозин, таурин), пептиды, основания нуклеиновых кислот, липиды (фосфолипиды, триглицериды, сфингомиелин, лецитин, изолецитин, цереброзид, кардиолипид, коламинкефалин), гормоны, а также витамины А и Е и комплекс различных макро- и микроэлементов (калий, натрий, магний, железо, марганец, фосфор, медь, цинк, кремний, йод, кобальт и др.)

Ванны «О-Панто» способствуют повышению устойчивости организма к вирусным инфекциям, укрепляют центральную нервную систему, улучшают память, способствуют улучшению состояния кожи, эффективны в лечении различных дерматологических заболеваний.

### ПОКАЗАНИЯ:

1. Для быстрого восстановления после перенесенных операций и тяжелых болезней.
2. Часто и длительно болеющим детям, в том числе с гайморитами и тонзиллитами для профилактики развития заболеваний и снижения длительности их течения.
3. При заболеваниях нервной системы (вегето-сосудистая дистония с частыми головными болями, боли в шейном отделе позвоночника, повышенная нервная возбудимость, нарушения сна, раздражительность, нервное истощение).
4. При анемиях, остеопорозе различного происхождения, в том числе обусловленных генетическими заболеваниями.
5. Вегето-сосудистая дистония по ваготоническому типу.
6. При повышенных умственных и физических нагрузках.
7. Для повышения иммунитета и профилактики простудных заболеваний.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорт.
2. Острое заболевание или обострение хронического заболевания с температурной реакцией.
3. Детям до 4-х лет.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ МАТРИЧНОГО РАСТВОРА

Один флакон (0,5 г активного вещества) средства для принятия ванн «О-Панто» «Солнышко» растворяют в 1000 мл дистиллированной воды температуры 36-37°C и настаивают в течение 2-3 часов, перемешивая. Через 2 часа раствор фильтруется через 4 слоя марли, в результате чего получают матричный раствор, который хранят в холодильнике и используют в течение суток.

### ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ

По окончании дезинфекции ванны, она заполняется пресной водой температурой 36-37°C до объема 200 л. В ванну добавляют 1000 мл готового матричного раствора «О-Панто» «Солнышко» и тщательно перемешивают. Ребенок принимает ванну в течение 10-15 минут (продолжительность первой процедуры – 5 минут). В период принятия ванны контролируется самочувствие ребенка. При отсутствии побочных эффектов курс лечения составляет 8-10 процедур, проводимых через день. При появлении побочных эффектов или обострении суставного синдрома процедуры необходимо отменить.

### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Пресная вода 200 л, 1 флакон средства для принятия ванн «О-Панто» «Солнышко» (пантогематоген 0,5 г).

Зав. лечебным отделением Л.В. Печенина  
Врач-педиатр И.М. Медведева

### ЛИТЕРАТУРА

1. Олефиренко В.Т., Князева Т.А., Донова О.М. Лечебное применение курортных и преформированных физических растворов. — М., 1985, с. 55-57.
2. Разрешение на применение новой медицинской технологии ФС №2010/196 от 31.05.2010 «Бальнеотерапия с применением композиции «О-Панто».
3. Медицинская технология «Бальнеотерапия с применением композиции «О-Панто» в профилактике астеновегетативных нарушений» ФГУ «Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава», г. Бийск, 2010.