

ИЗ СБОРНИКА ТРУДОВ КОНГРЕССА

**ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОКОМПОЗИЦИИ «СОЛОГЕМ»
В ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ
У БОЛЬНЫХ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

Козлов Б.И., Фролов Н.А., Нагин А.П., Виноградов А.К.
Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Целью исследования явилось изучение эффективности использования фитокомпозиции «Сологем». Под наблюдением находилось 54 больных в возрасте от 61 до 79 лет (в среднем $72,4 \pm 3,5$ года).

Исследовано: состояние мукоцилиарной системы (МЦС), перекисное окисление липидов — антиоксидантный потенциал (ПОЛ-АОП), функция внешнего дыхания, качество жизни (SF-36).

Характер исследования: рандомизированное, открытое, сравнительное.

Установлено, что в группе с применением фитокомпозиции в 2,4 раза уменьшился периодический кашель, в 1,6 раза увеличилась экспекторация мокроты с уменьшением в 2,3 раза ее гнойности, сократился в 3,7 раза утренний дискомфорт дыхания ($p < 0,05$). Отмечено уменьшение в 1,7 раза адгезии, в 1,3 раза вязкости секрета, снижение в 1,4 раза процессов ПОЛ и рост в 1,5 раза АОП при сокращении оксидативного индекса в 2 раза ($p < 0,05$). Произошло увеличение в 1,1 раза ОФВ1 и скорости мукоцилиарного транспорта ($p < 0,05$).

Результаты исследований свидетельствуют, что комплекс ингредиентов фитокомпозиции «Сологем» (корни солодки, пантогематоген, аскорбиновая кислота), входящих в ее состав, обладает отхаркивающими свойствами и может применяться как мукорегулятор. Уменьшение адгезии и вязкости секрета обуславливает положительное влияние на мукоцилиарный клиренс, что проявилось в снижении частоты кашля, как механизма несостоятельности МЦС с улучшением экспекторации мокроты, изменением ее количественных и качественных характеристик (объем, гнойность). Стабилизация мукоцилиарного транспорта привела к изменению прооксидантной активности мокроты с уменьшением напряженности локального оксидативного стресса, улучшению ОФВ1, уменьшению дискомфорта дыхания. Улучшение качества жизни выразилось в появлении чувства уверенности в проводимом лечении, улучшении контакта с семьей, медицинским персоналом.

ПантоПроект