

ЗАО «КУРОРТ БЕЛОКУРИХА»
САНАТОРИЙ БЕЛОКУРИХА
ОТДЕЛЕНИЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ

ОТЧЕТ

ПО ТЕМЕ: «ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «БИТОХОЛ¹» НА ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ С СИНДРОМОМ ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ».

Состав БАД «Битохол»: пантогаматоген сухой - 0,05 г в 1 капсуле, никотиновая кислота - 0,008 г в 1 капсуле.

1. Цель и задачи исследования:

1.1. Цель исследования - оценка эффективности БАД «Битохол» в лечении больных НЦД, гипертонической болезни и ИБС с синдромом ВСД и нарушениями липидного обмена.

1.2. Задачи исследования:

- изучение влияния БАД «Битохол» на клинические показатели при вышеперечисленных заболеваниях;
- изучение влияния БАД «Битохол» на показатели физической работоспособности, психологического статуса, центральной и церебральной гемодинамики, общего и биохимического анализов крови.

2. Материал и методы исследования.

Всего в динамике обследовано 45 больных (мужчин - 15, женщин - 25) разных возрастных групп от 30 до 60 лет с нейроциркуляторной дистонией, гипертонической болезнью, ИБС (стенокардия напряжения I-II ФК, постинфарктный кардиосклероз давностью более 1 года) без нарушений ритма. У 72% наблюдаемых пациентов имело место исходное нарушение липидного обмена (уровень общего ХС в среднем 6,2±0,9 ммоль/л).

«Битохол» применялся по 1 капсуле 3 раза в день за 20-30 мин. до еды. Продолжительность приема составила от 14 до 21 дня. Группу сравнения составили 30 больных с аналогичными заболеваниями, которым в комплексе лечения «Битохол» не вводился. У всех больных оценивались в динамике до и после лечения в санатории клинические показатели, общий и биохимический анализы крови, ЭКГ, ВЭМ-проба по показанию, РЭГ, ТПРГ, психологический статус.

3. Результаты исследования.

Анализ показал, что во всех 45 наблюдениях выраженных отрицательных реакций на прием БАД «Битохол» по клиническим показателям не наблюдалось, но отмечено, что у 67% больных с ИБС в возрасте старше 50 лет отмечалось проходящее головокружение, тошнота, неприятные приливы жара к голове. У более молодых людей отмечено более быстрое исчезновение цефалгического синдрома по сравнению с контрольной группой ($p < 0,05$), клинического дискомфорта, общей утомляемости, более продолжительные бесприступные периоды. Значительно уменьшились проявления астении, улучшилось настроение, общее состояние, отмечена более быстрая динамика

¹ Препарат «Гемахол», производимый в настоящее время ООО «Пантопроект», был первоначально зарегистрирован и проходил клинические испытания под рабочим названием «Битохол». Данный препарат выпускался под названием «Битохол» до июня 2003 года. Переименование препарата связано с регистрацией торгового знака «Гемахол».

симптомов заболевания у 65% больных.

4. Заключение.

Заболевания, сопровождающиеся синдромом вегето-сосудистой дистонии, в частности, с хронической рецидивирующей головной болью напряжения, мигренью относятся к группе стресс-зависимых заболеваний и сохраняют свою актуальность вследствие широкой их распространенности и полинозологичности. Они нередко утяжеляют и осложняют течение других заболеваний, а при их лечении довольно часто наблюдается полипрагмазия. Поэтому поиски немедикаментозных методов коррекции этих заболеваний представляются интересными, но, к сожалению, не всегда результативными.

Санаторное лечение этой категории больных включает комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций, повышение адаптивных возможностей организма, повышение его стрессоустойчивости. Применяются различные комплексы, включающие, в том числе, фитопрепараты, природные адаптогены, БАДы. Одной из важных составляющих комплексного лечения являются методы, действие которых многопланово и, поэтому, они могут использоваться как для лечения, так и для профилактики обострений.

В БАДе «Битохол» уже изученное позитивное действие пантогематогена дополнено сосудорасширяющим действием никотиновой кислоты, что приводит, в основном, к потенцированию вазодилатирующего эффекта. Препарат хорошо переносится пациентами молодого возраста, у которых сохранена эластичность сосудистых стенок. Отмечено, что по мере выраженности атеросклеротического процесса в сосудах переносимость препарата ухудшается (чаще возникает головокружение, неприятные ощущения жара и приливов крови к лицу). В проведенном исследовании более значимого снижения гиперлипидемии при использовании «Битохола» по сравнению с «Пантогематогеном» в той же дозе не отмечено.

Как биологически активная добавка «Битохол» может эффективно применяться самостоятельно или в качестве дополнения к другим методам при лечении синдрома ВСД с церебральными ангиоспазмами, особенно у лиц молодого возраста.

Действие БАД «Битохол»:

- активация антистрессорных механизмов;
- повышение адаптационных резервов организма;
- симпатолитическое действие;
- позитивная модуляция липидного спектра и индекса атерогенности при исходной гиперлипидемии;
- улучшение общего самочувствия, повышение физической работоспособности;
- улучшение показателей психологического статуса;
- достоверное снижение уровня реактивной тревожности;
- исчезновение или значительное уменьшение выраженности цефалгии;
- профилактика мигреноподобных приступов.

Исполнитель:
врач высшей категории, к.м.н.
Рехтина Л.В.